

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Василеостровского района Санкт-Петербурга

ПРИКАЗ

«31» октября 2018 г.

№ 60-ИМС

О проведении физкультурно-спортивного мероприятия «Веселые старты» сетевого сообщества специалистов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений Василеостровского района Санкт-Петербурга

В целях реализации распоряжения Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 N 1101-р "Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года", календарного плана работы сетевого сообщества специалистов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений Василеостровского района Санкт-Петербурга на 2018-2019 учебный год, на основании решения Педагогического совета ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методического центра» Василеостровского района от 29.10.2018 №2.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о физкультурно-спортивном мероприятии «Веселые старты».
2. Провести физкультурно-спортивное мероприятие «Веселые старты» «22» ноября 2018 года на базе опорных дошкольных образовательных учреждений: ГБДОУ детского сада № 30 Василеостровского района, ГБДОУ детского сада № 22 Василеостровского района, ГБДОУ детского сада № 37 Василеостровского района, ГБДОУ детского сада № 19 Василеостровского района.
3. Ответственность за подготовку и проведение физкультурно-спортивного мероприятия «Веселые старты» возложить на методиста Е.В. Кореневу-Леонтьеву.
4. Кореневой-Леонтьевой Е.В., методисту, разместить комплект документов о физкультурно-спортивном мероприятии на официальном сайте ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района в течение 10 календарных дней с момента утверждения документов.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор




А.Л. Гехтман

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр»

Василеостровского района Санкт-Петербурга

(ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района)
«СОГЛАСОВАНО»

Педагогический совет
ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района
Председатель  Т.Е. Матвеева
(протокол от «29» октября 2018 № 2)



ПОЛОЖЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

1. Общие положения

Физкультурно-спортивное мероприятие «Веселые старты» (далее мероприятие) проводится для детей 6-7 лет образовательных учреждений Василеостровского района всех видов, реализующих программы дошкольного образования.

Цель: пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья дошкольников.

Задачи:

1. Совершенствовать спортивно-массовую и оздоровительную работу с педагогами и обучающимися дошкольных образовательных учреждений Василеостровского района.
2. Создавать условия для развития у обучающихся интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, воспитание здорового духа соперничества.
3. Предоставлять обучающимся с ограниченными возможностями ставить личные рекорды в равной борьбе.

3. Руководство мероприятием

3.1. Общее руководство мероприятием осуществляется ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методическим центром» Василеостровского района.

3.2. Непосредственное проведение мероприятия возлагается на организационный комитет инструкторов по физической культуре Василеостровского района (далее Оргкомитет).

3.3. Для проведения мероприятия создается судейская коллегия в составе:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность, организация	Площадка
1.	Хроленкова Анна Валерьевна	Инструктор по ФК ДОУ 10	«Приморская -1» ДОУ 30
2.	Губская Ирина Анатольевна	Инструктор по ФК ДОУ 17	«Василеостровская»
3.	Осипов Алексей	Инструктор по ФК ДОУ 11	«Василеостровская»

	Викторович		
4.	Мальченко Оксана Владимировна	Инструктор по ФК ДОУ 42	«Приморская - 2» ДОУ 22
5.	Полосина Ольга Николаевна	Инструктор по ФК ОДОД 576	«Приморская - 1» ДОУ 30
6.	Кадушкина Ольга Александровна	Воспитатель ДОУ 22	«Приморская - 2» ДОУ 22
7.	Терехина Ольга Евгеньевна	Инструктор по ФК ДОУ 24	«Содействие» ДОУ 19
8.	Волкова Мария Владимировна	Инструктор по ФК ДОУ 38	«Содействие» ДОУ 19

4. Время и место проведения

4.1. Мероприятие проводится 22 ноября 2018 года на площадках:

«Василеостровская» - ГБДОУ детском саду № 37 Василеостровского района, по адресу: Тучков пер., д. 17.

«Приморская-1» - ГБДОУ детский сад № 30 Василеостровского района, по адресу: Мичманская ул., д. 2, к.2.

«Приморская -2» - ГБДОУ детский сад № 22 Василеостровского района, по адресу:

Наличная ул., д. 36, к. 8.

«Содействие» - ГБДОУ детский сад № 19 Василеостровского района, по адресу: Кораблестроителей ул., д. 19, к. 3.

4.2. Начало соревнований в 10 часов 00 минут. Прибытие участников в 9 часов 30 минут.

5. Участники мероприятия

5.1. Команда состоит из детей в возрасте 6-7 лет (два мальчика и две девочки), допущенных врачом (ст. медсестрой) дошкольного учреждения.

5.2. Каждое дошкольное учреждение имеет право выставить одну команду.

5.3. Все члены команды должны иметь спортивную форму, обувь на резиновой подошве, эмблему.

6. Программа состязаний

6.1. Парад участников, представление команд.

6.2. Жеребьевка проводится дистанционно, в соответствии с датой и временем подачи заявки учреждением.

6.3. Разминка. Проводится одним из судей площадки.

6.4. Состязания – командные, состоят из эстафет, согласно Приложению 1.

6.5. Музыкальная пауза. Малоподвижные игры и развлечения

6.6. Подведение итогов соревнований

6.7. Награждение проводится судьями соревнований.

7. Инвентарь и оборудование

Мероприятие проводится с применением инвентаря и оборудования, предоставленными оргкомитетом инструкторов по физической культуре Василеостровского района.

8. Порядок определения победителей

- 8.1. Место команды в каждой эстафете определяется по наименьшему времени, показанному командой. За исключением эстафеты № 2 «Меткий стрелок», в которой оценивается количество попаданий.
- 8.2. Результаты всех эстафет и места команд записываются в сводный протокол.
- 8.3. Победители в общем зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых во всех эстафетах.
- 8.4. При одинаковой сумме мест у двух и более команд первенство команды определяется по количеству более высоких мест, занятых во всех эстафетах.
- 8.5. Конкурс капитанов входит в общий зачет соревнований, но индивидуально не отмечается.
- 8.6 Победители определяются отдельно по каждой площадке проведения соревнований.

9. Награждение участников

- 9.1. Награждение проводится после подведения итогов, по окончании соревнований. 9.2. Награждение проводит главный судья соревнований.
- 9.3. Команды награждаются грамотами, предоставленными ГБУ ДПО ЦПКС «Информационно-методическим центром» Василеостровского района и памятными призами, предоставленными администрацией дошкольных образовательных учреждений Василеостровского района.

10. Порядок и сроки предоставления заявок

- 10.1 Предварительные заявки на участие в мероприятии подаются в Оргкомитет не позднее 18ч.00, 16 ноября 2018 года на почту: fizrukv@bk.ru
- 10.2 Заявки, поступившие после указанного времени, к рассмотрению не принимаются.
- 10.3. **Медицинские заявки** подаются главному судье **в день проведения соревнований**, инструктором по физической культуре, заполненные по установленной форме (Приложение 2) и заверенные врачом (медсестрой) и заведующим ГБДОУ.
- 10.4. Команды, неправильно оформившие заявку, с соревнований снимаются.

11. Особые условия

- 11.1. Соревнования проводятся в несколько забегов.
- 11.2. В случае эпидемии мероприятие будет перенесено. О сроках проведения будет сообщено дополнительно.
- 11.3. Всем сопровождающим иметь с собой сменную обувь или бахилы.
- 11.4. Каждая команда приносит с собой питьевую воду для своих детей.

Программа соревнований

1. «Перенеси мешочек».

Команды построены в колонну по одному у стартовой линии, сбоку от которой стоит корзина с мешочками по количеству участников. Напротив, на расстоянии 1,5 метров от линии старта лежит обруч. По команде первый участник берет мешочек из корзины бежит к обручу, кладет его, бежит к ориентиру (дальний ориентир 3 метра) обегает его и возвращается назад, передает эстафету «касанием» и встает в конец команды. Остальные участники, выполняют то же задание. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

ВАЖНО!!! Каждый участник должен положить свой мешочек в обруч так, чтобы он оказался в границах обруча. Если мешочек свисает из обруча, то нужно его поднять и положить в обруч.

2. «Меткий стрелок» (выбирается 1 более меткий ребенок для выполнения этого задания - «конкурс капитанов»).

Участник стоит у стартовой линии. На расстоянии 3 м от линии старта отведена контрольная линия, сбоку от которой стоит корзина с 3-мя мешочками. На расстоянии 2 метра от контрольной линии лежит обруч (d=50 см). По команде участник бежит к контрольной линии, останавливается, берёт мешочек и выполняет бросок в обруч одной рукой с места (за контрольную линию не заступать). Затем поочередно берёт и бросает остальные мешочки, стараясь попасть в обруч, и бегом возвращается к команде. За каждое попадание зачисляется 1 балл. Места распределяются по количеству набранных баллов (максимальное количество набранных баллов – 1 место).

ВАЖНО!!! Засчитываются только мешочки в границах обруча. Если мешочек свисает из обруча, то попадание не засчитывается.

3. «Из обруча в обруч»

Участники находятся на линии старта, построены в колонну по одному. По команде первый участник подбегает к первому обручу, надевает его на себя, выходит из обруча, берет следующий, надевает его на себя и т.д. Всего в эстафете используются 4 обруча, которые лежат друг за другом в линию. После надевания последнего обруча участник обегает ориентир (конус или фишку) и возвращается к своей команде по прямой и передает эстафету касанием.

Эстафета оценивается по общему времени команды.

4. «Пролезайка»

Участники находятся на линии старта. На линии лежит волейбольный мяч. По команде первый участник начинает катить мяч «змейкой» между обручами. Расстояние от линии старта до первого обруча – 1 м. Расстояние между обручами равно диаметру обруча (60 см). Обратно участник бежит по прямой с мячом в руках и передает мяч следующему игроку.

Эстафета оценивается по общему времени команды.

ЗАЯВКА
на участие в районном спортивном мероприятии
«Веселые старты» ГБДОУ № _

(название команды)

№ п/п	Фамилия, имя участников команды	Год рождения	Виза врача (допущен, личная печать)
1			
2			
3			
4			

Всего допущено _____ чел

Заведующий ГБДОУ № _____
(подпись) (расшифровка)

Врач / Медсестра _____
(подпись) (расшифровка)

Инструктор по физкультуре _____
(подпись) (расшифровка)

« ____ » _

_____ 201__ г М.п