

Что такое хореография?

Что мы подразумеваем под этим словом? Хореография – это танцевальное искусство в целом, которое охватывает различные его виды: балет, народный танец, бальный, историко-бытовой, степ, джаз, модерн. Всех направлений этого красивого искусства и не перечислить.

Хореография – один из древнейших видов творчества, выразительным средством которого служат движения человеческого тела, связанные с музыкальным сопровождением.

Несомненно, все дети любят танцевать! Потому что это их естественная потребность и самый доступный способ самовыражения.

Танец – это больше, чем просто движение под музыку. Это здоровье и развитие!!! И начать заниматься хореографией ребёнок может в нашем детском саду.

В рамках занятий хореографией решается целый ряд обучающих и воспитательных задач:

- Занятия танцами развивают двигательные качества и умения ребёнка, учат его координировать собственные движения. Целенаправленно развивается гибкость, пластичность, ловкость, точность. Занятия воспитывают силу и выносливость, формируют правильную осанку и красивую походку.
- Занятия танцами развивают музыкальность ребёнка. Дети стараются слушать и слышать музыку, чувствовать характер и настроение мелодии. У ребят развивается чувство ритма, музыкальный слух и память, расширяется музыкальный кругозор.
- Занятия танцами помогают развить творческое воображение и фантазию детей, их способность к импровизации. Через движения под музыку детишками разыгрываются разнообразные эмоциональные состояния, образы, сюжеты, сказки.
- Через танец происходит развитие и тренировка психических процессов. Это и восприятие, и внимание, и память, и эмоции, и чувства, и мышление, и речь, и способность сознательно управлять своим телом.
- В процессе занятий ребёнок учится общаться с другими детьми, решать неизбежно возникшие конфликтные ситуации. Любые занятия в группе развивают нравственно-коммуникативные качества личности. Ребёнок становится более ответственным, самоорганизованным, целеустремлённым, дисциплинированным.

Через танцевальные движения дети максимально близко знакомятся с основными элементами детского, классического, народного, историко-бытового, современного танца, несложными и чуть более сложными гимнастическими упражнениями, направленными на укрепление мышц и их растяжку.

Но самое главное для родителей – это то, что ваш ребёнок с радостью идёт на занятие, приходит после него в хорошем настроении, делится очередной порцией впечатлений и своими новыми успехами и достижениями. Он жизнерадостен, активен, здоров, доволен собой и, главное, счастлив!