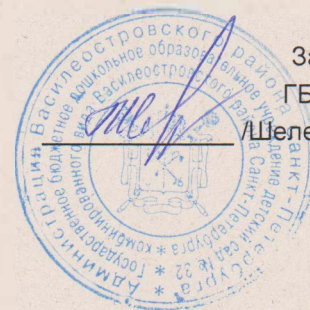


СОГЛАСОВАНО



Заведующий  
ГБДОУ №032  
Шелехова С.Ю./

# МЕНЮ

18 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	8	23,5	190
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5	9,1	10,1	143
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,2	5,1	16,8	139
<b>Итого</b>		<b>17</b>	<b>22,2</b>	<b>50,4</b>	<b>472</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	4,6	4,1	7,4	92
<b>Итого</b>		<b>4,6</b>	<b>4,1</b>	<b>7,4</b>	<b>92</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,3		0,7	5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3,8	8	9,4	128
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	11,3	17,3	9	237
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	140	3	3	12,7	92
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,1	0,3	13,4	64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>29,2</b>	<b>63,3</b>	<b>610</b>
<b>Полдник</b>					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	14,6	8,8	3,5	153
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	2,8	4,8	18,6	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,9	43
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,2		11,3	44
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,2	3,8	29,8	170
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>		<b>23,6</b>	<b>18</b>	<b>81,9</b>	<b>587</b>
<b>Всего</b>		<b>67,2</b>	<b>73,5</b>	<b>203</b>	<b>1761</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

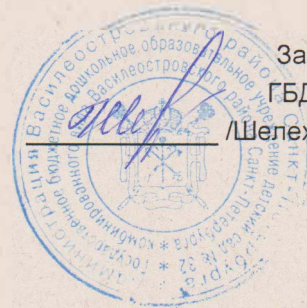
ГБДОУ №032

Шелехова С.Ю./

**МЕНЮ**

19 мая 2026 г.

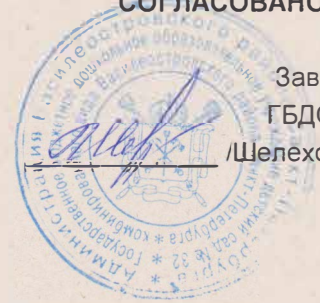
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	180	6,3	9,7	35,8	261
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,6	0,6	24,9	109
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
<b>Итого</b>		<b>10,6</b>	<b>12,6</b>	<b>73,2</b>	<b>452</b>
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	7,2	7,6	97
<b>Итого</b>		<b>5,2</b>	<b>7,2</b>	<b>7,6</b>	<b>97</b>
<b>Обед</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,7	6,1	4,4	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,8	2,3	15,2	98
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	13,5	14,3	13,6	237
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,8	4,4	17	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180				
<b>Итого</b>		<b>24,3</b>	<b>28</b>	<b>73,2</b>	<b>644</b>
<b>Полдник</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	34	22,5	30,2	468
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,6	4,1	33
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>		<b>36,6</b>	<b>25</b>	<b>61,1</b>	<b>625</b>
<b>Всего</b>		<b>76,7</b>	<b>72,8</b>	<b>215,1</b>	<b>1818</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий  
ГБДОУ №032  
/Шелехова С.Ю./

## МЕНЮ

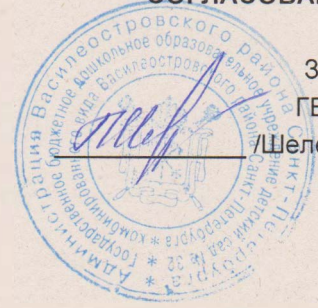
20 мая 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	18,3	24,6	3,2	308
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0,9	1,3	1,9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,8	3,6	18,2	126
<b>Итого</b>		<b>25,5</b>	<b>30,1</b>	<b>33,6</b>	<b>508</b>
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	95
<b>Итого</b>		<b>5,2</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>95</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200	6,8	6	12	130
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	80	13,6	17,6	12,3	261
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	140	2,5	6,4	13,6	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	24,5	103
<b>Итого</b>		<b>27,3</b>	<b>31</b>	<b>85,4</b>	<b>736</b>
<b>Полдник</b>					
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	80	15,6	15,5	5,7	227
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	140	3,3	5,1	32,5	190
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,5	41
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5	1,6	28,9	150
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>		<b>27,7</b>	<b>23,3</b>	<b>103,5</b>	<b>744</b>
<b>Всего</b>		<b>85,7</b>	<b>88,9</b>	<b>229,7</b>	<b>2083</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий  
ГБДОУ №032  
/Шелехова С.Ю./

**МЕНЮ**

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	6,6	26,7	188
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,6	0,7	15,5	71
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,2		11,3	44
<b>Итого</b>		<b>7,7</b>	<b>12</b>	<b>63,8</b>	<b>393</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5	4,5	8,1	102
<b>Итого</b>		<b>5</b>	<b>4,5</b>	<b>8,1</b>	<b>102</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,9	3,1	10,2	73
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	4,5	5	8,5	100
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	80	11,2	4,7	8,2	121
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3	5,1	20,6	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0,9		22,9	99
<b>Итого</b>		<b>23,3</b>	<b>18,7</b>	<b>89,2</b>	<b>627</b>
<b>Полдник</b>					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80	10,1	11,5	7,1	173
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	140	6,5	10,7	27,1	234
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,2		6,4	28
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,1	3,7	21,5	149
<b>Итого</b>		<b>25,2</b>	<b>26,1</b>	<b>70,6</b>	<b>625</b>
<b>Всего</b>		<b>61,2</b>	<b>61,3</b>	<b>231,7</b>	<b>1747</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Гжибовская С.В.

**МЕНЮ**

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,6	7,2	32,4	223
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,6	0,6	24,9	109
<b>Итого</b>		<b>10,9</b>	<b>10,1</b>	<b>69,8</b>	<b>414</b>
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	7,2	7,6	97
<b>Итого</b>		<b>5,2</b>	<b>7,2</b>	<b>7,6</b>	<b>97</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,7	0,1	2,3	14
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3,8	8,5	10,1	135
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	13,7	8,9	2,2	164
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,2	4,7	33,5	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180	0,1	0,1	9,7	41
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>23,2</b>	<b>80,8</b>	<b>665</b>
<b>Полдник</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	18,5	18,3	15,9	304
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,6	0,1	24,3	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>		<b>22,3</b>	<b>19,6</b>	<b>68,8</b>	<b>549</b>
<b>Всего</b>		<b>65,4</b>	<b>60,1</b>	<b>227</b>	<b>1725</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Гжибовская С.В.

**МЕНЮ**  
25 мая 2026 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	8,1	24,5	196
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	0,3		27,9	114
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
<b>Итого</b>		<b>10,5</b>	<b>11</b>	<b>75,2</b>	<b>444</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3,8	8,4	9,5	132
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	14	8,4	3,5	146
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	140	3,2	9,1	23,7	193
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	16,7	83
<b>Итого</b>		<b>25,1</b>	<b>27,1</b>	<b>76,4</b>	<b>667</b>
<b>Полдник</b>					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,5	22,4	18,4	346
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4	3,7	29,8	169
<b>Итого</b>		<b>24,4</b>	<b>26,9</b>	<b>73,2</b>	<b>633</b>
<b>Всего</b>		<b>60</b>	<b>65</b>	<b>224,8</b>	<b>1744</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

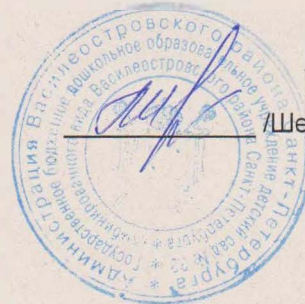
Заведующий  
ГБДОУ №032  
Шелехова С.Ю./**МЕНЮ**

26 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,6	6,8	31,6	215
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,6	0,6	24,9	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,8	3,6	18,2	126
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>11</b>	<b>74,7</b>	<b>450</b>
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	95
<b>Итого</b>		<b>5,2</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>95</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,7	0,1	2,3	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	5,9	4,7	24,5	165
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	10,6	15,5	8,7	218
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,2	4,7	33,5	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	17,9	74
<b>Итого</b>		<b>25,3</b>	<b>25,9</b>	<b>105,7</b>	<b>762</b>
<b>Полдник</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	32,7	21,4	30,1	452
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,6	4,1	33
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,2		11,3	44
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>		<b>35,9</b>	<b>23,8</b>	<b>63,9</b>	<b>624</b>
<b>Всего</b>		<b>79,4</b>	<b>65,2</b>	<b>251,5</b>	<b>1931</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Гжибовская С.В.

**МЕНЮ**

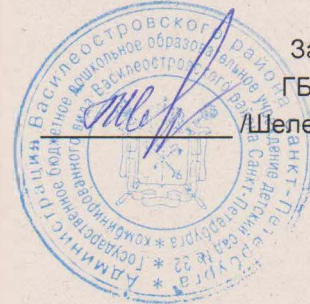
27 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	5,5	8,2	24,9	197
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5	9,1	10,3	144
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,1	5,1	16,7	138
<b>Итого</b>		<b>16,6</b>	<b>22,4</b>	<b>51,9</b>	<b>479</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5	4,5	8,1	102
<b>Итого</b>		<b>5</b>	<b>4,5</b>	<b>8,1</b>	<b>102</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,3	5	4,5	72
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	6,4	6	8,5	114
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,9	4,1	4,6	125
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	3,5	3,8	20,1	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
<b>Итого</b>		<b>29,6</b>	<b>19,8</b>	<b>68,7</b>	<b>585</b>
<b>Полдник</b>					
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,2	6,8	7,5	134
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2,1	1,9	9,6	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0,9		22,9	99
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7	4	26,6	171
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>		<b>23,4</b>	<b>13,9</b>	<b>95,2</b>	<b>615</b>
<b>Всего</b>		<b>74,6</b>	<b>60,6</b>	<b>223,9</b>	<b>1781</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий  
ГБДОУ №032  
Шелехова С.Ю./

**МЕНЮ**

28 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	17,4	23,8	3,2	297
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30	0,9	1,3	1,9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
<b>Итого</b>		<b>22,5</b>	<b>28</b>	<b>27,9</b>	<b>453</b>
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	7,2	7,6	97
<b>Итого</b>		<b>5,2</b>	<b>7,2</b>	<b>7,6</b>	<b>97</b>
<b>Обед</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,7	6,1	4,4	76
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	4,2	8,5	12,8	147
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	80	13,6	17,6	12,3	261
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	8,1	6,1	36,9	236
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2		11,6	48
<b>Итого</b>		<b>30,3</b>	<b>39,2</b>	<b>101</b>	<b>881</b>
<b>Полдник</b>					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	80	9,8	13,4	12,6	210
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	140	6,1	7,2	16,8	158
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	24,5	103
ФРУКТЫ СВКЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>		<b>20,4</b>	<b>21,7</b>	<b>80,2</b>	<b>602</b>
<b>Всего</b>		<b>78,4</b>	<b>96,1</b>	<b>216,7</b>	<b>2033</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий  
ГБДОУ №032  
Шелехова С.Ю./**МЕНЮ**

29 мая 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,6	6,7	27,7	190
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,5	2	14,9	83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,8	3,6	18,2	126
<b>Итого</b>		<b>12,4</b>	<b>12,9</b>	<b>71,1</b>	<b>451</b>
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	95
<b>Итого</b>		<b>5,2</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>95</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,7	0,1	2,3	14
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	4,4	5,4	6,9	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,8	4,3	5,6	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3	5,1	20,6	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0,5		29,7	122
<b>Итого</b>		<b>22,9</b>	<b>15,8</b>	<b>88,1</b>	<b>592</b>
<b>Полдник</b>					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,4	9,4	2,9	187
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2	4,1	11,8	98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,2		6,4	28
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,5	3,4	21,5	145
<b>Итого</b>		<b>28,9</b>	<b>17,7</b>	<b>61,4</b>	<b>551</b>
<b>Всего</b>		<b>69,4</b>	<b>50,9</b>	<b>227,8</b>	<b>1689</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Гжибовская С.В.