

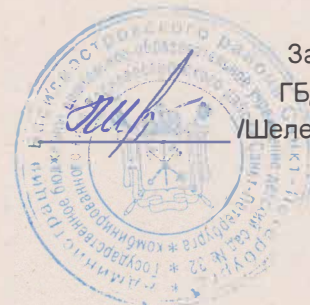
[illegible]

Ясли 12 часов

Медицинская сестра Гжибовская С.В.

Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

20 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	6,3	26,1	184
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	3,6	17,1	120
Итого		11,6	10,5	60,8	385
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	3,8	6	80
Итого		4,4	3,8	6	80
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,4	0,1	1,5	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180	5,4	4,2	22,9	153
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	17,3	18,7	0,7	240
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,7	26,3	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	15,2	63
Итого		30,1	27,6	85,4	714
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24,8	16,3	23,1	346
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,4	1	2,7	22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,2		5,4	23
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,5	2	14,9	83
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,9	0,2	7,7	41
Итого		27,8	19,5	53,8	515
Всего		73,9	61,4	206	1694

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

ГБДОУ №032

Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

21 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	4,7	6,8	20,8	164
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,8	3,6	10,3	89
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,1	5,1	16,7	138
Итого		14,6	15,5	47,8	391
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	6,8	85
Итого		4,2	3,8	6,8	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1,5	3,3	3	48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180	6,2	5,7	7,7	108
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,3	3	3,4	93
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,9	3,3	17,2	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27
Итого		23,7	16,1	56,8	480
Полдник					
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	8,9	3,8	3,5	85
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,7	1,4	7,9	58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	5,6	3,3	21,3	138
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,4	0,4	9,3	45
Итого		18,7	9,3	65,7	432
Всего		61,2	44,7	177,1	1388

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

ГБДОУ №032

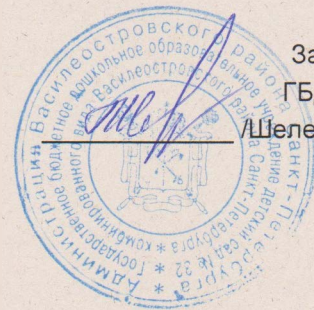
Шелехова С.Ю./

МЕНЮ**22 января 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,4	17	2,2	211
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0,9	1,3	1,9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
Итого		17,5	21,2	26,9	367
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	6	6,3	81
Итого		4,4	6	6,3	81
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	2,9	51
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4	8,3	11,6	139
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	60	10,1	13,2	9,2	196
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7	5,3	31,6	202
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1		9,6	40
Итого		24,6	31,6	83,7	721
Полдник					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	60	7,4	9,9	9,6	158
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	115	5,1	5,8	13,8	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	25,6	107
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого		15,3	16,7	73	507
Всего		61,8	75,5	189,9	1676

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,8	6,2	23	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	3,6	17,1	120
Итого		9,9	10,4	50,4	336
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	3,8	6	80
Итого		4,4	3,8	6	80
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,4	0,1	1,5	10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	170	4,1	4,8	5,9	86
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8,3	3,4	4,1	81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,4	17,6	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого		19	13,7	63,1	456
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	12,9	7,1	2,2	140
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,7	3,4	9,7	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,1		7,6	30
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	5,2	2,9	17,1	117
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0,8	0,2	7,1	36
Итого		22	13,8	52,2	444
Всего		55,3	41,7	171,7	1316

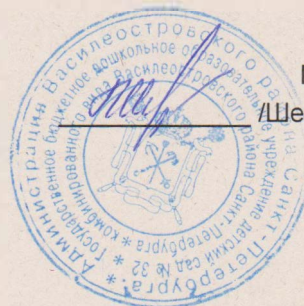
Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
Шелехова С.Ю./**МЕНЮ**

26 января 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,8	3,6	10,1	88
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,8	7,3	19,5	163
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,2	5,1	16,8	139
Итого		14,8	16	46,4	390
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	3,8	3,4	6,1	77
Итого		3,8	3,4	6,1	77
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,2		0,5	4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3,7	7,8	8,5	122
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	8,6	13	6,7	178
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	2,6	2,6	10,8	78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,9	43
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27
Итого		18	24,2	52,2	504
Полдник					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	11,2	6,8	2,6	117
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,3	4	15,3	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,9	43
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,2	21
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3,4	3,1	23,8	137
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,4	0,4	9,3	45
Итого		18,8	14,5	65,1	470
Всего		55,4	58,1	169,8	1441

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

27 января 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	5,4	8,2	29,8	217
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
Итого		9,7	11,1	59,9	380
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	6	6,3	81
Итого		4,4	6	6,3	81
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	2,9	51
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	180	5,5	2,1	12,9	93
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,1	10,5	10,2	175
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,5	3,8	14,6	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого		22,3	21,4	74,6	580
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	26	17,4	23,1	360
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,4	1	2,7	22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,2		5,4	23
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,5	2	14,9	83
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,9	0,2	7,7	41
Итого		29	20,6	53,8	529
Всего		65,4	59,1	194,6	1570

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

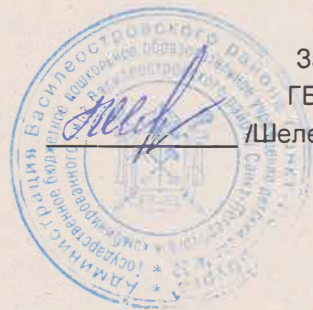
28 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,9	17,4	2,3	217
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30	0,9	1,3	1,9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	3,6	17,1	120
Итого		19,9	22,9	31,6	411
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	3,8	6	80
Итого		4,4	3,8	6	80
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)	180	6,8	8,1	9,6	139
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60	10,1	13,2	9,2	196
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	2	5,6	11,6	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,8		20,7	87
Итого		22,5	27,7	69,9	625
Полдник					
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	60	11,6	11,7	4,4	170
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ)	115	1,9	4,4	12,2	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0,1	0,1	7,9	34
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3,9	1,3	23,1	120
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95	0,4	0,3	9,8	45
Итого		19,2	18	65,9	506
Всего		66	72,4	173,4	1622

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

29 января 2026 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,4	6,1	22,1	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10	0,1		7,6	30
Итого		7,5	11,4	50,3	334
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	6,8	85
Итого		4,2	3,8	6,8	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	2	6,8	49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4,4	4,9	7,6	95
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	60	8,4	3,6	6,4	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,4	17,6	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого		19,6	15,9	72,4	515
Полдник					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	7,7	8,7	5,4	130
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	115	5,6	8,9	22,2	194
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	5,9	3,5	21,3	141
Итого		20,6	21,3	63,6	531
Всего		51,9	52,4	193,1	1465

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

МЕНЮ
30 января 2026 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	6,7	26,8	19
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
Итого		9,7	9,6	56,9	354
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	6	6,3	81
Итого		4,4	6	6,3	81
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,4	0,1	1,5	10
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3,7	8,3	9,1	128
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	17,4	11,1	2,3	194
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,7	26,3	155
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,4	1,3	1,5	19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0,1	0,1	8,1	34
Итого		28,9	25,4	67,6	633
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	15,7	15,6	13,6	260
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,4	0,4	9,3	45
Итого		18,2	16,4	46,6	411
Всего		61,2	57,4	177,4	1479

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.