СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

16 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,8	3,6	10,1	88
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,8	7,3	19,5	163
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,2	5,1	16,8	139
Итого		**14,8**	**16**	**46,4**	**390**
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	3,8	3,4	6,1	77
Итого		**3,8**	**3,4**	**6,1**	**77**
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,2		0,5	4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3,7	7,8	8,5	122
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	8,6	13	6,7	178
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	2,6	2,6	10,8	78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,9	43
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27
Итого		**18**	**24,2**	**52,2**	**504**
Полдник					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	11,2	6,8	2,6	117
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,3	4	15,3	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,9	43
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,2	21
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3,4	3,1	23,8	137
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,4	0,4	9,3	45
Итого		**18,8**	**14,5**	**65,1**	**470**
Всего		**55,4**	**58,1**	**169,8**	**1441**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
_____/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	5,4	8,2	29,8	217
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
Итого		**9,7**	**11,1**	**59,9**	**380**
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	6	6,3	81
Итого		**4,4**	**6**	**6,3**	**81**
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	2,9	51
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	180	5,5	2,1	12,9	93
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,1	10,5	10,2	175
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,5	3,8	14,6	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого		**22,3**	**21,4**	**74,6**	**580**
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	26	17,4	23,1	360
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,4	1	2,7	22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,2		5,4	23
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,5	2	14,9	83
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,9	0,2	7,7	41
Итого		**29**	**20,6**	**53,8**	**529**
Всего		**65,4**	**59,1**	**194,6**	**1570**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

18 ноября 2026

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,9	17,4	2,3	217
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30	0,9	1,3	1,9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	3,6	17,1	120
Итого		**19,9**	**22,9**	**31,6**	**411**
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	3,8	6	80
Итого		**4,4**	**3,8**	**6**	**80**
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)	180	6,8	8,1	9,6	139
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60	10,1	13,2	9,2	196
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	2	5,6	11,6	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,8		20,7	87
Итого		**22,5**	**27,7**	**69,9**	**625**
Полдник					
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	60	11,6	11,7	4,4	170
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ)	115	1,9	4,4	12,2	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0,1	0,1	7,9	34
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3,9	1,3	23,1	120
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95	0,4	0,3	9,8	45
Итого		**19,2**	**18**	**65,9**	**506**
Всего		**66**	**72,4**	**173,4**	**1622**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
_____ /Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

19 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,4	6,1	22,1	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10	0,1		7,6	30
Итого		**7,5**	**11,4**	**50,3**	**334**
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	6,8	85
Итого		**4,2**	**3,8**	**6,8**	**85**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	2	6,8	49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4,4	4,9	7,6	95
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	60	8,4	3,6	6,4	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,4	17,6	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого		**19,6**	**15,9**	**72,4**	**515**
Полдник					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	7,7	8,7	5,4	130
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	115	5,6	8,9	22,2	194
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	5,9	3,5	21,3	141
Итого		**20,6**	**21,3**	**63,6**	**531**
Всего		**51,9**	**52,4**	**193,1**	**1465**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
_____ /Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

20 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	6,7	26,8	191
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
Итого		**9,7**	**9,6**	**56,9**	**354**
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	6	6,3	81
Итого		**4,4**	**6**	**6,3**	**81**
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,4	0,1	1,5	10
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3,7	8,3	9,1	128
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	17,4	11,1	2,3	194
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,7	26,3	155
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,4	1,3	1,5	19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0,1	0,1	8,1	34
Итого		**28,9**	**25,4**	**67,6**	**633**
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	15,7	15,6	13,6	260
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,4	0,4	9,3	45
Итого		**18,2**	**16,4**	**46,6**	**411**
Всего		**61,2**	**57,4**	**177,4**	**1479**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
_____/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

23 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150	12,8	21,5	12,4	296
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
Итого		**17**	**24,4**	**35,2**	**430**
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого		**0,8**	**0,2**	**15,2**	**65**
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3,7	8,2	8,6	125
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,5	6,2	2,6	110
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	120	2,8	7,7	20,5	166
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,9	69
Итого		**20,3**	**23,1**	**64,4**	**563**
Полдник					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	14	17,9	14,6	276
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3,2	3	23,8	136
Итого		**18,6**	**21,1**	**53,1**	**478**
Всего		**56,7**	**68,8**	**167,9**	**1536**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
_____/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

24 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	6,3	26,1	184
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	3,6	17,1	120
Итого		**11,6**	**10,5**	**60,8**	**385**
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	3,8	6	80
Итого		**4,4**	**3,8**	**6**	**80**
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,4	0,1	1,5	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180	5,4	4,2	22,9	153
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	17,3	18,7	0,7	240
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,7	26,3	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	15,2	63
Итого		**30,1**	**27,6**	**85,4**	**714**
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24,8	16,3	23,1	346
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,4	1	2,7	22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,2		5,4	23
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,5	2	14,9	83
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,9	0,2	7,7	41
Итого		**27,8**	**19,5**	**53,8**	**515**
Всего		**73,9**	**61,4**	**206**	**1694**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
_____ /Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

25 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	4,7	6,8	20,8	164
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,8	3,6	10,3	89
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,1	5,1	16,7	138
Итого		**14,6**	**15,5**	**47,8**	**391**
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	6,8	85
Итого		**4,2**	**3,8**	**6,8**	**85**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1,5	3,3	3	48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180	6,2	5,7	7,7	108
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,3	3	3,4	93
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,9	3,3	17,2	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27
Итого		**23,7**	**16,1**	**56,8**	**480**
Полдник					
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	8,9	3,8	3,5	85
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,7	1,4	7,9	58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	5,6	3,3	21,3	138
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,4	0,4	9,3	45
Итого		**18,7**	**9,3**	**65,7**	**432**
Всего		**61,2**	**44,7**	**177,1**	**1388**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
_____ /Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

26 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,4	17	2,2	211
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30	0,9	1,3	1,9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,7	2,3	12,5	82
Итого		**17,5**	**21,2**	**26,9**	**367**
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	6	6,3	81
Итого		**4,4**	**6**	**6,3**	**81**
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	2,9	51
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4	8,3	11,6	139
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	60	10,1	13,2	9,2	196
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7	5,3	31,6	202
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1		9,6	40
Итого		**24,6**	**31,6**	**83,7**	**721**
Полдник					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	60	7,4	9,9	9,6	158
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	115	5,1	5,8	13,8	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	25,6	107
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого		**15,3**	**16,7**	**73**	**507**
Всего		**61,8**	**75,5**	**189,9**	**1676**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
_____ /Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

27 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,8	6,2	23	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	3,6	17,1	120
Итого		**9,9**	**10,4**	**50,4**	**336**
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	3,8	6	80
Итого		**4,4**	**3,8**	**6**	**80**
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,4	0,1	1,5	10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	170	4,1	4,8	5,9	86
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8,3	3,4	4,1	81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,4	17,6	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого		**19**	**13,7**	**63,1**	**456**
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	12,9	7,1	2,2	140
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,7	3,4	9,7	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,1		7,6	30
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	5,2	2,9	17,1	117
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0,8	0,2	7,1	36
Итого		**22**	**13,8**	**52,2**	**444**
Всего		**55,3**	**41,7**	**171,7**	**1316**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №032
_____ /Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

30 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,8	3,6	10,1	88
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,8	7,3	19,5	163
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,2	5,1	16,8	139
Итого		**14,8**	**16**	**46,4**	**390**
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	3,8	3,4	6,1	77
Итого		**3,8**	**3,4**	**6,1**	**77**
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,2		0,5	4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3,7	7,8	8,5	122
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	8,6	13	6,7	178
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	2,6	2,6	10,8	78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,9	43
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27
Итого		**18**	**24,2**	**52,2**	**504**
Полдник					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	11,2	6,8	2,6	117
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,3	4	15,3	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,9	43
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,2	21
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3,4	3,1	23,8	137
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,4	0,4	9,3	45
Итого		**18,8**	**14,5**	**65,1**	**470**
Всего		**55,4**	**58,1**	**169,8**	**1441**

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.