

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ | 150 | 12,8 | 21,5 | 12,4 | 296 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,7 | 2,3 | 12,5 | 82 |
| Итого | | 17 | 24,4 | 35,2 | 430 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 |
| Итого | | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 |
| Обед | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 40 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 180 | 3,7 | 8,2 | 8,6 | 125 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 60 | 10,5 | 6,2 | 2,6 | 110 |
| КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ | 120 | 2,8 | 7,7 | 20,5 | 166 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,5 | 0,2 | 13,9 | 69 |
| Итого | | 20,3 | 23,1 | 64,4 | 563 |
| Полдник | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 160 | 14 | 17,9 | 14,6 | 276 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6,2 | 25 |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" | 40 | 3,2 | 3 | 23,8 | 136 |
| Итого | | 18,6 | 21,1 | 53,1 | 478 |
| Всего | | 56,7 | 68,8 | 167,9 | 1536 |

Медицинская сестра _____

Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 5,4 | 6,3 | 26,1 | 184 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,6 | 0,6 | 17,6 | 81 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 3,6 | 17,1 | 120 |
| Итого | | 11,6 | 10,5 | 60,8 | 385 |
| II Завтрак | | | | | |
| КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4,4 | 3,8 | 6 | 80 |
| Итого | | 4,4 | 3,8 | 6 | 80 |
| Обед | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 40 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 10 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 180 | 5,4 | 4,2 | 22,9 | 153 |
| ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 17,3 | 18,7 | 0,7 | 240 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110 | 4,1 | 3,7 | 26,3 | 155 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,1 | 0,1 | 15,2 | 63 |
| Итого | | 30,1 | 27,6 | 85,4 | 714 |
| Полдник | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 24,8 | 16,3 | 23,1 | 346 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 20 | 0,4 | 1 | 2,7 | 22 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/7 | 0,2 | | 5,4 | 23 |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 95 | 0,9 | 0,2 | 7,7 | 41 |
| Итого | | 27,8 | 19,5 | 53,8 | 515 |
| Всего | | 73,9 | 61,4 | 206 | 1694 |

Медицинская сестра _____

Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) | 150 | 4,7 | 6,8 | 20,8 | 164 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,8 | 3,6 | 10,3 | 89 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 6,1 | 5,1 | 16,7 | 138 |
| Итого | | 14,6 | 15,5 | 47,8 | 391 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4,2 | 3,8 | 6,8 | 85 |
| Итого | | 4,2 | 3,8 | 6,8 | 85 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 40 | 1,5 | 3,3 | 3 | 48 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) | 180 | 6,2 | 5,7 | 7,7 | 108 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 60 | 10,3 | 3 | 3,4 | 93 |
| КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 120 | 2,9 | 3,3 | 17,2 | 111 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 6,7 | 27 |
| Итого | | 23,7 | 16,1 | 56,8 | 480 |
| Полдник | | | | | |
| КНЕЛИ РЫБНЫЕ | 60 | 8,9 | 3,8 | 3,5 | 85 |
| ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 115 | 1,7 | 1,4 | 7,9 | 58 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 40 | 5,6 | 3,3 | 21,3 | 138 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 |
| Итого | | 18,7 | 9,3 | 65,7 | 432 |
| Всего | | 61,2 | 44,7 | 177,1 | 1388 |

Медицинская сестра _____

Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 12,4 | 17 | 2,2 | 211 |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) | 30 | 0,9 | 1,3 | 1,9 | 22 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 2,7 | 2,3 | 12,5 | 82 |
| Итого | | 17,5 | 21,2 | 26,9 | 367 |
| II Завтрак | | | | | |
| РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4,4 | 6 | 6,3 | 81 |
| Итого | | 4,4 | 6 | 6,3 | 81 |
| Обед | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 40 | 0,6 | 4 | 2,9 | 51 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 180 | 4 | 8,3 | 11,6 | 139 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ) | 60 | 10,1 | 13,2 | 9,2 | 196 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 7 | 5,3 | 31,6 | 202 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 150 | 0,1 | | 9,6 | 40 |
| Итого | | 24,6 | 31,6 | 83,7 | 721 |
| Полдник | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 60 | 7,4 | 9,9 | 9,6 | 158 |
| ПУДИНГ ОВОЩНОЙ | 115 | 5,1 | 5,8 | 13,8 | 130 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,9 | 0,1 | 25,6 | 107 |
| ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 71 |
| Итого | | 15,3 | 16,7 | 73 | 507 |
| Всего | | 61,8 | 75,5 | 189,9 | 1676 |

Медицинская сестра _____

Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
Шелехова С.Ю./
Месяц

МЕНЮ
20 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 3,8 | 6,2 | 23 | 164 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 3,6 | 17,1 | 120 |
| Итого | | 9,9 | 10,4 | 50,4 | 336 |
| II Завтрак | | | | | |
| КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4,4 | 3,8 | 6 | 80 |
| Итого | | 4,4 | 3,8 | 6 | 80 |
| Обед | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 40 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 10 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 170 | 4,1 | 4,8 | 5,9 | 86 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 60 | 8,3 | 3,4 | 4,1 | 81 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 2,6 | 4,4 | 17,6 | 121 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 |
| Итого | | 19 | 13,7 | 63,1 | 456 |
| Полдник | | | | | |
| ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 60 | 12,9 | 7,1 | 2,2 | 140 |
| МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 115 | 1,7 | 3,4 | 9,7 | 80 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 150/10 | 0,1 | | 7,6 | 30 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 40 | 5,2 | 2,9 | 17,1 | 117 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) | 95 | 0,8 | 0,2 | 7,1 | 36 |
| Итого | | 22 | 13,8 | 52,2 | 444 |
| Всего | | 55,3 | 41,7 | 171,7 | 1316 |

Медицинская сестра _____

Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,6 | 0,6 | 17,6 | 81 |
| КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 150 | 5,4 | 8,2 | 29,8 | 217 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,7 | 2,3 | 12,5 | 82 |
| Итого | | 9,7 | 11,1 | 59,9 | 380 |
| II Завтрак | | | | | |
| РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4,4 | 6 | 6,3 | 81 |
| Итого | | 4,4 | 6 | 6,3 | 81 |
| Обед | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 40 | 0,6 | 4 | 2,9 | 51 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ) | 180 | 5,5 | 2,1 | 12,9 | 93 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 10,1 | 10,5 | 10,2 | 175 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 120 | 2,5 | 3,8 | 14,6 | 103 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 |
| Итого | | 22,3 | 21,4 | 74,6 | 580 |
| Полдник | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 26 | 17,4 | 23,1 | 360 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 20 | 0,4 | 1 | 2,7 | 22 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/7 | 0,2 | | 5,4 | 23 |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 95 | 0,9 | 0,2 | 7,7 | 41 |
| Итого | | 29 | 20,6 | 53,8 | 529 |
| Всего | | 65,4 | 59,1 | 194,6 | 1570 |

Медицинская сестра _____

Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
Шелехова С.Ю./

МЕНЮ
25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 12,9 | 17,4 | 2,3 | 217 |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) | 30 | 0,9 | 1,3 | 1,9 | 22 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 3,6 | 17,1 | 120 |
| Итого | | 19,9 | 22,9 | 31,6 | 411 |
| II Завтрак | | | | | |
| КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4,4 | 3,8 | 6 | 80 |
| Итого | | 4,4 | 3,8 | 6 | 80 |
| Обед | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 40 | | | | |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ) | 180 | 6,8 | 8,1 | 9,6 | 139 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) | 60 | 10,1 | 13,2 | 9,2 | 196 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 120 | 2 | 5,6 | 11,6 | 110 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,8 | | 20,7 | 87 |
| Итого | | 22,5 | 27,7 | 69,9 | 625 |
| Полдник | | | | | |
| КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" | 60 | 11,6 | 11,7 | 4,4 | 170 |
| ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ) | 115 | 1,9 | 4,4 | 12,2 | 96 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) | 150 | 0,1 | 0,1 | 7,9 | 34 |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 40 | 3,9 | 1,3 | 23,1 | 120 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) | 95 | 0,4 | 0,3 | 9,8 | 45 |
| Итого | | 19,2 | 18 | 65,9 | 506 |
| Всего | | 66 | 72,4 | 173,4 | 1622 |

Медицинская сестра _____

Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ №032
Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 4,4 | 6,1 | 22,1 | 162 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,5 | 4,7 | 10,3 | 90 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ | 170/10 | 0,1 | | 7,6 | 30 |
| Итого | | 7,5 | 11,4 | 50,3 | 334 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4,2 | 3,8 | 6,8 | 85 |
| Итого | | 4,2 | 3,8 | 6,8 | 85 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | 40 | 0,6 | 2 | 6,8 | 49 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 180 | 4,4 | 4,9 | 7,6 | 95 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) | 60 | 8,4 | 3,6 | 6,4 | 92 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 2,6 | 4,4 | 17,6 | 121 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 |
| Итого | | 19,6 | 15,9 | 72,4 | 515 |
| Полдник | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 60 | 7,7 | 8,7 | 5,4 | 130 |
| ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ | 115 | 5,6 | 8,9 | 22,2 | 194 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6,2 | 25 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 40 | 5,9 | 3,5 | 21,3 | 141 |
| Итого | | 20,6 | 21,3 | 63,6 | 531 |
| Всего | | 51,9 | 52,4 | 193,1 | 1465 |

Медицинская сестра

Гжибовская С.В.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий

ГБДОУ №032

/Шелехова С.Ю./

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 5,4 | 6,7 | 26,8 | 191 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,6 | 0,6 | 17,6 | 81 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,7 | 2,3 | 12,5 | 82 |
| Итого | | 9,7 | 9,6 | 56,9 | 354 |
| II Завтрак | | | | | |
| РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4,4 | 6 | 6,3 | 81 |
| Итого | | 4,4 | 6 | 6,3 | 81 |
| Обед | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 40 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 10 |
| РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 180 | 3,7 | 8,3 | 9,1 | 128 |
| ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 60 | 17,4 | 11,1 | 2,3 | 194 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110 | 4,1 | 3,7 | 26,3 | 155 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ | 20 | 0,4 | 1,3 | 1,5 | 19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУША) | 150 | 0,1 | 0,1 | 8,1 | 34 |
| Итого | | 28,9 | 25,4 | 67,6 | 633 |
| Полдник | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 170 | 15,7 | 15,6 | 13,6 | 260 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 |
| Итого | | 18,2 | 16,4 | 46,6 | 411 |
| Всего | | 61,2 | 57,4 | 177,4 | 1479 |

Медицинская сестра _____ Гжибовская С.В.