

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 32 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано:

врач ГБДОУ д/с № 32

Кузнецова Т.П.

Утверждаю:

заведующий ГБДОУ № 32

подписано ЭП Шелехова С.Ю.

приказом 27/50 от 29.08.2025 г

**Система физкультурно-оздоровительной работы
ГБДОУ д/с № 32 комбинированного вида
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

№	Разделы и направления работы	Формы работы
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ГБДОУ	• Типовой режим дня по возрастным группам • Скорректированный (щадящий) режим дня • Индивидуальный (после болезни) • Адаптационный для детей раннего возраста
2.	Психологическое сопровождение развития	• Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ • Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности • Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов и всех сотрудников ГБДОУ с детьми • Формирование основ коммуникативной деятельности у детей • Диагностика и коррекция развития • Психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период • Работа психологической службы для родителей по вопросам психологического сопровождения развития детей • Работа с детьми в малых группах по проблемам коррекции развития • Работа с детьми в малых группах и индивидуально с проблемами адаптации • Подгрупповая коррекционная работа с детьми компенсирующих и оздоровительных групп • Работа с детьми в малых группах с проблемами мотивационной, волевой готовности к школе
3	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка. Занятия Частично-регламентированная деятельность	• Ежедневная утренняя гимнастика под музыку • Физкультурные минутки • Динамические перемены • Физкультурные занятия в зале • Физкультурные занятия на улице в тёплый период • Ежедневная гимнастика под музыку после сна в сочетании с воздушными ваннами • Утренняя гимнастика на улице /тёплый период года/

	Нерегламентированная деятельность	• ЛФК /курсами/ с детьми оздоровительных и компенсирующих групп ГБДОУ • Спортивные праздники • Спортивные игры • Подвижные игры в помещении • Подвижные игры на свежем воздухе • Спортивные досуги • Дни здоровья • Ритмопластика • Логоритмика • Элементы фитбола • Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке в режиме дня
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	• Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья • Воспитание общих и индивидуальных основ гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности • Формирование основ безопасности жизнедеятельности
5.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение. Профилактические мероприятия Общеукрепляющие мероприятия Коррекционные мероприятия	• Витаминoproфилактический комплекс • Использование лука и чеснока в период эпидемий • Профилактика обострений хронической патологии • Использование фильтра для воды • Употребление кипяченой воды для питьевого режима детей • Профилактика нарушения осанки и плоскостопия Закаливание естественными физическими факторами: • Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок • Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна • Местные и общие воздушные ванны • Свето-воздушные ванны • Солнечные ванны в весенне-летний период • Дыхательная гимнастика • Элементы самомассажа • Музыкотерапия • «Тропа здоровья» • Психогимнастика • Гимнастика для глаз • Профилактика сезонных обострений хронической патологии, диетотерапия • Коррекция адаптационных нарушений
6.	Организация питания	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами и спецификой и видом группы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шелехова Светлана
Юрьевна, Заведующий

08.09.25 13:59 (MSK)

Сертификат F0D537AB8B2ABB4B1756ED4395511CE2