

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 32 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

**Согласовано:**

врач ГБДОУ д/с №32

Комаровских Н.Н.

**Утверждаю:**

заведующий ГБДОУ № 32

подписано ЭП Шелехова С.Ю.

приказом 22/42 от 30.08.2024 г

**Система физкультурно-оздоровительной работы  
ГБДОУ д/с № 32 комбинированного вида  
Василеостровского района  
Санкт-Петербурга  
на 2024-2025 учебный год**

№	Разделы и направления работы	Формы работы
1.	<b>Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ГБДОУ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Типовой режим дня по возрастным группам</li><li>• Скорректированный (щадящий) режим дня</li><li>• Индивидуальный (после болезни)</li><li>• Адаптационный для детей раннего возраста</li></ul>
2.	<b>Психологическое сопровождение развития</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ</li><li>• Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности</li><li>• Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов и всех сотрудников ГБДОУ с детьми</li><li>• Формирование основ коммуникативной деятельности у детей</li><li>• Диагностика и коррекция развития</li><li>• Психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период</li><li>• Работа психологической службы для родителей по вопросам психологического сопровождения развития детей</li><li>• Работа с детьми в малых группах по проблемам коррекции развития</li><li>• Работа с детьми в малых группах и индивидуально с проблемами адаптации</li><li>• Подгрупповая коррекционная работа с детьми компенсирующих и оздоровительных групп</li><li>• Работа с детьми в малых группах с проблемами мотивационной, волевой готовности к школе</li></ul>
3	<b>Разнообразные виды организации режима</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ежедневная утренняя гимнастика под музыку</li><li>• Физкультурные минутки</li><li>• Динамические перемены</li><li>• Физкультурные занятия в зале</li></ul>

	<p><b>двигательной активности ребенка. Занятия</b></p> <p><b>Частично-регламентированная деятельность</b></p> <p><b>Нерегламентированная деятельность</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Физкультурные занятия на улице в тёплый период</li> <li>• Ежедневная гимнастика под музыку после сна в сочетании с воздушными ваннами</li> <li>• Утренняя гимнастика на улице /тёплый период года/</li> <li>• ЛФК /курсами/ с детьми оздоровительных и компенсирующих групп ГБДОУ</li> <li>• Ежедневная кишечная гимнастика в постели после дневного сна</li> <li>• Спортивные праздники</li> <li>• Спортивные игры</li> <li>• Подвижные игры в помещении</li> <li>• Подвижные игры на свежем воздухе</li> <li>• Спортивные досуги</li> <li>• Дни здоровья</li> <li>• Ритмопластика</li> <li>• Логоритмика</li> <li>• Элементы фитбола</li> <li>• Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке в режиме дня</li> </ul>
4.	<p><b>Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья</li> <li>• Воспитание общих и индивидуальных основ гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности</li> <li>• Формирование основ безопасности жизнедеятельности</li> </ul>
5.	<p><b>Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение.</b></p> <p><b>Профилактические мероприятия</b></p> <p><b>Общеукрепляющие мероприятия</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Фитотерапия</li> <li>• Витаминопрофилактический комплекс</li> <li>• Использование лука и чеснока в период эпидемий</li> <li>• Профилактика обострений хронической патологии</li> <li>• Использование фильтра для воды</li> <li>• Употребление кипяченой воды для питьевого режима детей</li> <li>• Профилактика нарушения осанки и плоскостопия</li> </ul> <p>Закаливание естественными физическими факторами:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок</li> <li>• Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна</li> <li>• Местные и общие воздушные ванны</li> <li>• Свето-воздушные ванны</li> <li>• Солнечные ванны в весенне-летний период</li> <li>• Умывание в течение дня прохладной водой</li> <li>• Использование методики «обширного умывания» в тёплый период</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Элементы самомассажа</li> </ul>

	<b>Коррекционные мероприятия</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Музыкотерапия</li> <li>• «Тропа здоровья»</li> <li>• Психогимнастика</li> <li>• Массаж</li> <li>• Гимнастика для глаз</li>   <li>• Профилактика сезонных обострений хронической патологии, диетотерапия</li> <li>• Коррекция адаптационных нарушений</li> </ul>
<b>6.</b>	<b>Организация питания</b>	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами и спецификой и видом группы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шелехова Светлана  
Юрьевна, Заведующий**

**03.09.24** 13:26 (MSK)

Сертификат D795E424165394606D135F76E5EE50