

АННОТАЦИЯ
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе «От ритмики к танцу»
для детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет

Педагог дополнительного образования Ермаковой Е.В.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «От ритмики к танцу» (далее – Программа) является программой художественной направленности. Уровень освоения программы – общекультурный.

Данная Программа **актуальна** в связи с тем, что она дает детям возможность самовыражения и самореализации. С помощью танца дети могут проявить себя, приоткрыть свой внутренний мир и поделиться своим мировосприятием.

Предлагаемая программа позволяет каждому ребенку освоить то, что ему по силам, а также дает возможность проявиться ярким, талантливым детям и раскрыться робким и стеснительным.

Основной Целью программы является создание условий для развития личности ребёнка, способного к творческому самовыражению посредством приобщения к музыкально-ритмическому движению и миру танца.

Разнообразные упражнения, движения и игры под музыку обеспечивают целенаправленное и комплексное решение обучающих, развивающих и воспитательных **задач** для детей 5-7 лет.

Обучающие:

- формирование элементарных музыкально-ритмических знаний, умений и навыков;
- изучение простейших хореографических терминов;
- формирование интереса к хореографическому искусству в целом.

Развивающие:

- развитие музыкальных способностей (музыкального слуха, чувства ритма, способности воспринимать музыку, ее характер);
- развитие двигательных качеств и умений (координация движений, ловкости и точности; гибкости и пластичности; силы и выносливости; умения ориентироваться в пространстве; формирование правильной осанки и красивой походки, обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений);
- развитие творческих способностей, воображения и фантазии; способности к импровизации;
- развитие и тренировка психических процессов (развитие эмоциональной сферы и умение выражать эмоции; тренировка подвижности нервных процессов; развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления).

Воспитательные:

- воспитание моральных и волевых качеств (чувство долга, ответственности, целеустремленности, самостоятельности, дисциплинированности);
- развитие нравственно-коммуникативных качеств личности (воспитание умения вести себя в группе, формирование чувства такта и культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми на занятиях и в повседневной жизни).

Содержание программы реализуется с учетом возрастных особенностей дошкольников и спецификой ДОУ.