



РИСОВАНИЕ ПЕСКОМ — это особый вид рисунка, кардинально отличающийся от классического рисования. Дошкольникам очень полезно заниматься именно этим жанром.

В частности, рисование песком на стекле развивает мелкую моторику: песок стимулирует нервные окончания на пальцах, что в свою очередь улучшает работу мозга, позволяет развивать память, пластику, координацию. Занимаясь систематически, ребенок будет улучшать свои качества, станет лучше учиться.

Простые орнаменты и рисунки, трафареты с изображением любимых животных и сказочных героев доступны в исполнении даже самым маленьким художникам. Все эти приемы в сочетании с необычной техникой исполнения развивают фантазию малыша, воображение, дают ощущение творческого созидания.

Еще одно важное преимущество занятий с песком — это эффективная релаксация. Шелест мягкого песка, неспешность, спокойствие дают хороший психотерапевтический эффект, что помогает снять стрессы, раскрепоститься, убрать негативные эмоции. При использовании цвета и света поддаются коррекции даже тяжелые психические состояния.

Занятия проводятся в подгруппах 4-6 человек: ход занятий выстраивается в зависимости от возраста учеников. Кроме возможности создавать интересные сюжетные картинки, рисование песком развивает детскую фантазию, учит доброте, взаимоуважению, способствует усидчивости, внимательности, взвешенности в решениях.

Интеграция всех видов искусства в создании песочной анимации — это умение превратить обычный песок в шедевр, в котором соединяются и талант создавать сиюминутные рисунки, которые изменяются по цепочке сюжета, и необычная пластика художника, и яркое музыкальное сопровождение.

Детям очень полезно "общаться" с песком и любыми сыпучими материалами. Игра с песком это не только развлечение для ребенка, это развитие тактильных ощущений, мелкой моторики рук, речи, образного и пространственного мышления, творческого потенциала ребенка.

Педагогам рисование песком позволяет решать следующие задачи: диагностические, коррекционные, терапевтические, творческого развития.

Для детей это игровой способ рассказать о своих проблемах, показать свои страхи и избавиться от них, преодолеть эмоциональное напряжение. Ведь игра для ребенка - это необходимая, естественная и любимая деятельность. Игра в песок позволяет педагогу найти доступ во внутренний мир ребенка; также это является естественным методом исцеления психики, который стимулирует процесс самопознания. Песочная терапия не требует от ребенка каких-то особых умений, как в случаях рисования или рассказывания историй. В песочнице создаётся дополнительный акцент на тактильную чувствительность, «мануальный интеллект» ребёнка. Перенос традиционных развивающих заданий в песочницу даёт дополнительный эффект. С одной стороны, существенно повышается мотивация ребёнка к занятиям, с другой стороны, более интенсивно и гармонично происходит развитие познавательных процессов. А если учесть, что песок обладает замечательным свойством «заземлять» негативную психическую энергию, то в процессе развивающей работы происходит гармонизация психоэмоционального состояния ребёнка.

Рисование песком рекомендуется использовать в работе с детьми **от трех лет** (а также, как один из этапов в работе с подростками и взрослыми), со следующим спектром проблем: различные формы нарушений поведения, сложности во взаимоотношениях со взрослыми (родителями, воспитателями, учителями) и сверстниками, психосоматические заболевания - повышенная тревожность, страхи, сложности, связанные с изменениями в семейной (развод, появление младшего ребенка, и т.д.) и в социальных ситуациях (детский сад, школа), неврозы.

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПЕДАГОГА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ

1. Наблюдать, слушать.
 2. НЕ прерывать игру конфронтацией («Нет, не так ты делаешь»), интерпретациями («Ой, какой славный человечек») или ассоциациями («Похоже на ..., правда?»).
 3. Если ребенок разговаривает во время игры, использовать прием уточнения или активного слушания, перефразируя сказанное.
 4. Наблюдать за поведением, а также темами, повторяющимися из раза в раз.
 5. Наблюдать за изменениями в сюжетах и выборе игрушек.
- При работе с детьми часто вводятся правила, которые не нужны при работе со взрослыми, ограничивается или увеличивается время сессии песочной терапии, допускается или специально организуется присутствие родителей или значимых взрослых на занятии.

В книге Н.В. Кузуб, Э.И. Осипук "В гостях у песочной Феи" даются описания упражнений с песком для детей младшего и старшего дошкольного возраста, которые выполняются детьми совместно с педагогами или психологами детского сада. Эти упражнения направлены на снижение психофизического напряжения, регуляцию мышечного напряжения, расслабления, развитие тактильной чувствительности, развитие воображения, расширению представлений об окружающем мире.

ТРЕБОВАНИЯ К ПЕСКУ ДЛЯ РИСОВАНИЯ

Песок для детской песочницы должен быть сертифицированным. Его необходимо промыть, прокалить в духовке или прокварцевать. Эту процедуру делают не реже одного раза в 3-4 месяца. Желательно обновлять песок в песочнице один раз в год.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ИГР С ПЕСКОМ:

- Дети с синдромом дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ).
- Эпилепсия или шизофрения.
- Клиент с очень высоким уровнем тревожности.
- Клиент с неврозом навязчивых состояний.
- Аллергия на пыль и мелкие частицы.
- Легочные заболевания.
- Кожные заболевания и порезы на руках.

Очень полезно рисование песком гиперактивным детям. Занимаясь таким видом рисования, ребенок успокаивается, освобождается от «лишней» энергии, учиться лучше понимать себя, своих друзей и родителей. Рисование песком дает ребенку возможность погрузиться в мир своих придумок, фантазий и воображений.

Особенно показано рисование песком детям с задержками развития. Данный вид творчества стимулирует ускоренное развитие и мышления, и речи ребенка. Психологи объясняют это тем, что при работе с песком происходит колоссальное изменение образного и образно - логического мышления ребенка.

Сама текстура песка дает возможность для развития у детей координации движений рук, пальчиков во время рисования. Пересыпание песка из ладошки в ладошку, захват песка в кулачок, выравнивание песка на стекле - все эти движения непроизвольно влияют на развитие ребенка. Детки развивают ловкость рук и пальчиков. Рисование песком на стекле доступно детям самого разного возраста.