

СОВЕТЫ ДОБРОГО ДОКТОРА АЙБОЛИТА



Автор презентации: Иванова М.А.



**Всем известно, всем
понятно,
Что здоровым быть
приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать.**



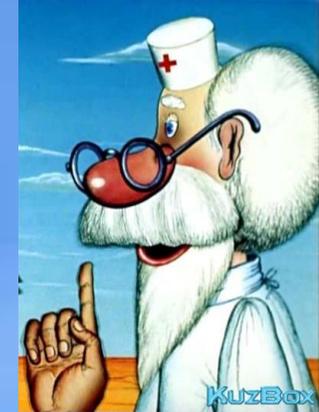
**Для чего
нужна зарядка?
- Это вовсе не загадка!**



**Чтобы силу развивать
И весь день не уставать.**



**Если кто-то от зарядки
Убегает без оглядки -**

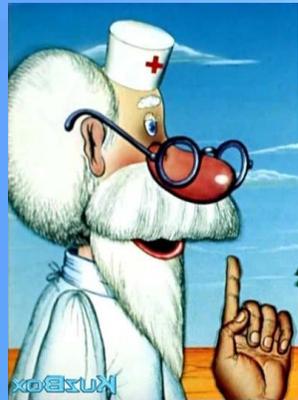


**Он не станет ничем
Настоящим силачом.**



Делать надо всем зарядку
И морковки больше есть.
И тогда всегда в здоровье
Ожидает лишь УСПЕХ!





**Физминутки помогают
Ребятишкам отдыхать.**



**Чтобы дальше были силы
Познавать и узнавать!**



Чтобы не было микробов,
В чистоте должны все жить.



Чтобы не было болезней,
Верить в силы, не грустить.



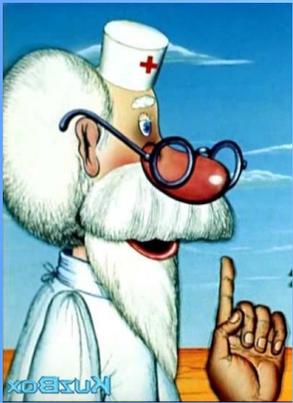


**Если хочешь быть здоровым,
Ешь чеснок и лук.**



**В них есть много витаминов,
Так спасешься от недуг.**

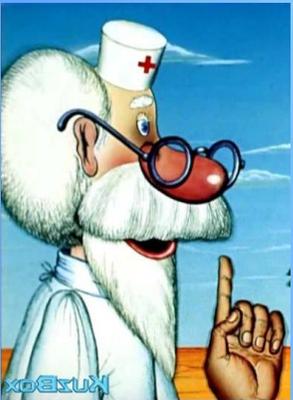




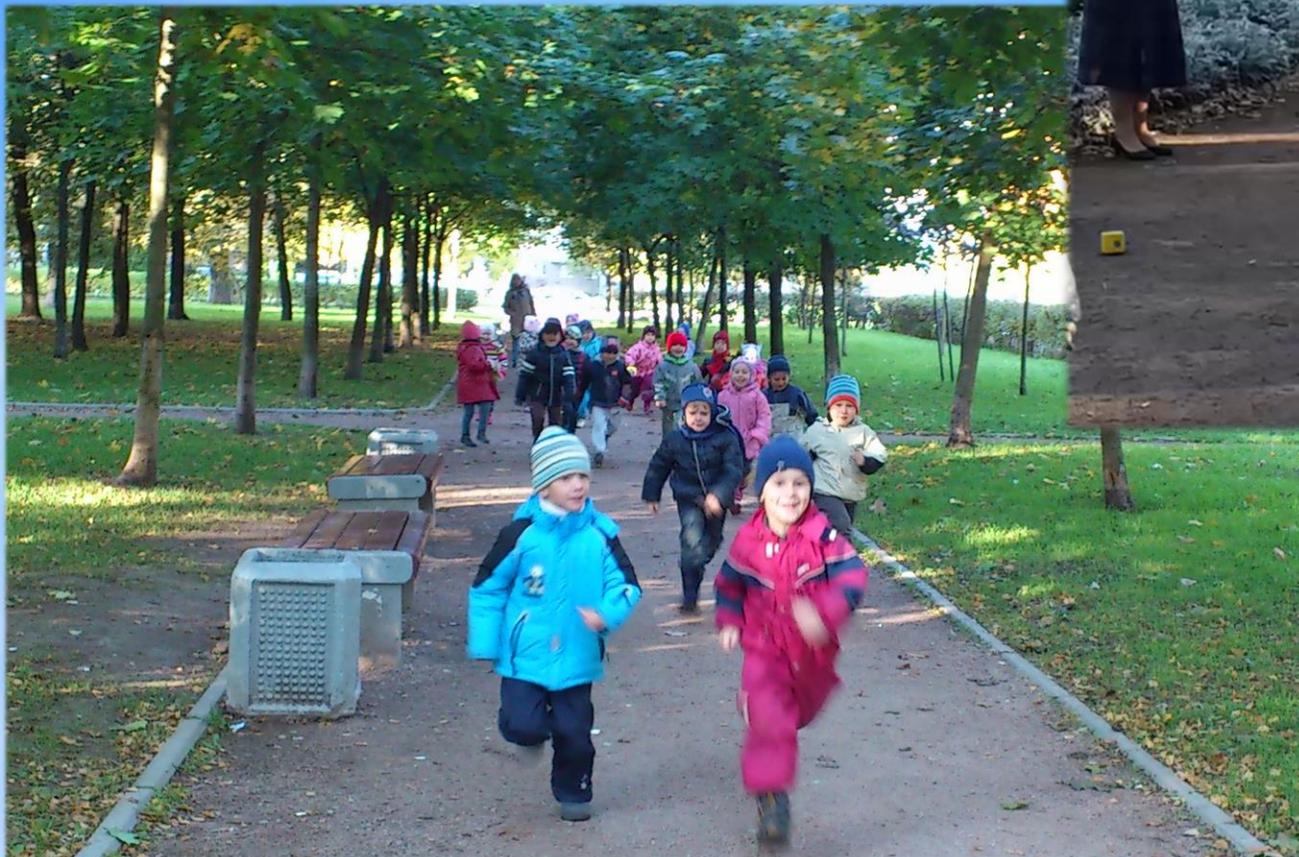
**Чтоб всегда здоровым быть,
Нужно всем гулять ходить.**



**На природе отдыхать.
Свежим воздухом дышать.**



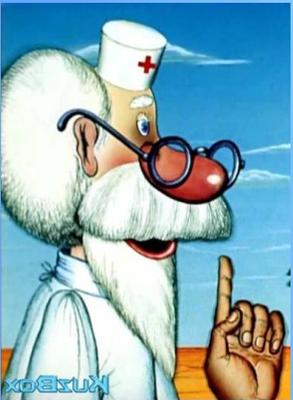
На прогулке
отдыхали,



В игры разные играли –

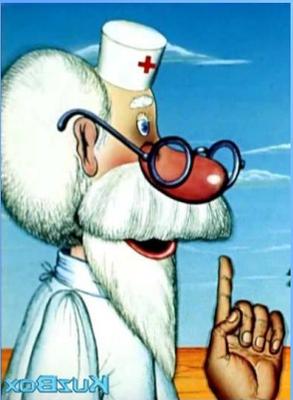


**Бегали, соревновались.
Так здоровья набирались.**



**Если хочешь быть здоровым,
Обойтись без докторов –
Закаляйся, умывайся,
Спортом разным занимайся.**





**Солнце,
воздух и вода –
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть!**