

Памятка для родителей

Важно! Обязательно посетите родительское собрание весной (до поступления ребенка в детский сад).

1. На собрании узнаете о типах адаптации, методах преодоления адаптационного кризиса.
2. Составите с воспитателями график постепенного заполнения группы.
3. Сможете задать воспитателям все интересующие Вас вопросы.
4. Познакомитесь с персоналом группы и групповыми помещениями.
5. Узнаете все моменты режима дня в ДООУ, для того, чтобы за лето ввести в домашний распорядок дня.
6. Рекомендации на лето, их выполнение поможет Вашему малышу менее болезненно перенести период адаптации к ДООУ:
 - приводите только здорового ребенка в детский сад;
 - соответствие домашнего режима режиму дошкольного учреждения;
 - формируйте у детей навыки самообслуживания;
 - в детский сад ребенок приходит **без памперса!**
 - поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения ребенка;
 - планируйте свое время так, чтобы первый месяц посещения ребенком детского сада была возможность не оставлять его на целый день, а постепенно приучать к увеличению количества времени пребывания в детском саду;
 - рассказывайте ребенку о том, что скоро он пойдет в детский сад, о том, как там интересно и весело. Создавайте позитивный настрой на посещение детского сада;
 - приведите малыша в детский сад познакомиться с группой, участком, увидеть других детей в нем;
 - не показывайте ребенку своего волнения, связанного с посещением сада; не обсуждайте при ребенке волнующих Вас тем;
 - подчеркивайте, что ребенок вам по-прежнему дорог и любим, он идет в сад, потому, что стал большой и ему там будет интересно, многому научиться.

Если возникают какие-то вопросы, проблемы – педагоги, психолог, другие специалисты ждут Вас и с удовольствием помогут Вам и вашему малышу.

ДО ВСТРЕЧИ В ДЕТСКОМ САДУ!