

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 32 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано:
врач ГБДОУ д/с №32

Комаровских Н.Н.

Утверждаю:
заведующий ГБДОУ № 32
подписано ЭП Шелехова С.Ю.
приказом 17/40 от 31.08.2023 г

**Система физкультурно-оздоровительной работы
ГБДОУ д/с № 32 комбинированного вида
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год**

№	Разделы и направления работы	Формы работы
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ГБДОУ	<ul style="list-style-type: none">• Типовой режим дня по возрастным группам• Скорректированный (щадящий) режим дня• Индивидуальный (после болезни)• Адаптационный для детей раннего возраста
2.	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none">• Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ• Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности• Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов и всех сотрудников ГБДОУ с детьми• Формирование основ коммуникативной деятельности у детей• Диагностика и коррекция развития• Психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период• Работа психологической службы для родителей по вопросам психологического сопровождения развития детей• Работа с детьми в малых группах по проблемам коррекции развития• Работа с детьми в малых группах и индивидуально с проблемами адаптации• Подгрупповая коррекционная работа с детьми компенсирующих и оздоровительных групп• Работа с детьми в малых группах с проблемами мотивационной, волевой готовности к школе
3	Разнообразные виды организации режима	<ul style="list-style-type: none">• Ежедневная утренняя гимнастика под музыку• Физкультурные минутки• Динамические перемены

	<p>двигательной активности ребенка. Занятия</p> <p>Частично-регламентированная деятельность</p> <p>Нерегламентированная деятельность</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Физкультурные занятия в зале • Физкультурные занятия на улице в тёплый период • Ежедневная гимнастика под музыку после сна в сочетании с воздушными ваннами • Утренняя гимнастика на улице /тёплый период года/ • ЛФК /курсами/ с детьми оздоровительных и компенсирующих групп ГБДОУ • Ежедневная кишечная гимнастика в постели после дневного сна • Спортивные праздники • Спортивные игры • Подвижные игры в помещении • Подвижные игры на свежем воздухе • Спортивные досуги • Дни здоровья • Ритмопластика • Логоритмика • Элементы футбола • Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке в режиме дня
4.	<p>Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья • Воспитание общих и индивидуальных основ гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности • Формирование основ безопасности жизнедеятельности
5.	<p>Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение.</p> <p>Профилактические мероприятия</p> <p>Общеукрепляющие мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Фитотерапия • Витаминопрофилактический комплекс • Использование лука и чеснока в период эпидемий • Профилактика обострений хронической патологии • Использование фильтра для воды • Употребление кипяченой воды для питьевого режима детей • Профилактика нарушения осанки и плоскостопия <p>Закаливание естественными физическими факторами:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок • Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна • Местные и общие воздушные ванны • Свето-воздушные ванны • Солнечные ванны в весенне-летний период • Умывание в течение дня прохладной водой • Использование методики «обширного умывания» в тёплый период • Дыхательная гимнастика

	Коррекционные мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> • Элементы самомассажа • Музыкаотерапия • «Тропа здоровья» • Психогимнастика • Массаж • Гимнастика для глаз • Профилактика сезонных обострений хронической патологии, диетотерапия • Коррекция адаптационных нарушений
6.	Организация питания	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами и спецификой и видом группы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Шелехова Светлана
Юрьевна, Заведующий

04.09.23 14:08 (MSK)

Сертификат 0D724AE5DCD599175D2A408F5B738F47