

## **Консультация для родителей группы раннего возраста**

### **Люблю, берегу, забочусь – основы безопасного поведения в раннем возрасте, или Как правильно «запрещать».**

*Материнская любовь — самый распространенный и самый общепринятый пример продуктивной любви; сама ее сущность — забота и ответственность.*

*Э.Фромм*

Усвоение правил безопасного поведения в раннем возрасте убережет Вашего ребенка от тяжелых травм и большинства негативных эмоций в детстве.

Социальные и бытовые запреты- основа безопасности не только человека, но и общества. Чем раньше ребенок усвоит эти правила, тем легче ему будет в дальнейшем избежать опасностей. Безусловная любовь к ребенку поможет Вам ввести подобные правила в его жизнь.

#### **Вот несколько советов о том, как правильно «запрещать»:**

1. Быть последовательными. Не запрещайте ребенку раннего возраста то, что еще вчера ему было позволено. Познакомьте с системой Вашей безопасности всех взрослых которые общаются с ребенком.
2. Быть вежливым с ребенком. Так ребенок скорее усвоит именно такую манеру взаимодействия.
3. Сотрудничать с ребенком, а не руководить им. Ваши приказы, резкие запреты демонстрируют неуважительное отношение к ребенку, могут спровоцировать агрессивную вспышку.
4. Для ощущения безопасности пространства, ребенку раннего возраста нужна четкая система запретов, их должно быть немного, например: не брать спички, не открывать кран с горячей водой, не включать газ и др.. Попросите всех членов семьи соблюдать их неукоснительно.
5. Для детей раннего возраста лучше формулировать запреты кратко, конкретно. Лучше сказать: «Горячо!», чем «Нельзя!», «Отойди!»
6. Установите определенные правила в семье, ежедневное следование которым поможет ребенку раннего возраста усвоить их быстрее, избежать большого количества объяснений.
7. Не игнорируйте общепринятые своды правил- ПДД, пожарная безопасность, поведение в лесу, на воде и т.д., а старайтесь их изучить вместе с ребенком
8. Расширьте поведенческий репертуар ребенка. Для этого рассказывайте ему, какими способами можно решить разные конкретные проблемы. Показывайте детям пример различных реакций на события (как на положительные, так и на отрицательные).
9. Используйте в общении с ребенком краткие, четкие, понятные малышу инструкции. Не увлекайтесь нотациями. Ребенок раннего возраста из вашей речи поймет лишь то, что вы недовольны им или даже не любите его.
10. Применяя наказания не быть чрезмерно строгими и не ущемлять достоинство малыша.
11. Будьте терпеливыми. Не допускайте чрезмерных вспышек в ответ на не удовлетворяющее вас поведение ребенка.
12. Объясняйте малышу каждую ошибку, спокойно выясняйте причину опасного поступка.
13. Не бойтесь разрешить ребенку те действия, которым он может научиться, объясните, почему запрет снят.
14. Чаще говорите малышу, что вы его любите без всяких условий. Пусть малыш знает, что вы любите его за то, что он есть, а не за то, что он ведет себя правильно.