

Что такое мелкая моторика? Значение мелкой моторики в развитии ребенка

Консультация для родителей

Мелкая моторика - это тонкие и точные движения пальцев. Их развитие является необходимым условием для освоения ребенком большинства видов творческой и бытовой деятельности. Кроме того, «на кончиках детских пальцев находится мышление и речь ребенка». От развития мелкой моторики напрямую зависит работа речевых и мыслительных центров головного мозга. Поэтому, чтобы научить малыша говорить, необходимо развивать движения пальцев рук, или мелкая моторика. Мелкая моторика рук взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление, координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка потребует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

Чем выше двигательная активность маленького человечка, тем лучше развита его речь. И, наоборот, у детей с задержкой речевого развития наблюдается плохая координация мелкой моторики пальцев рук.

Мелкая моторика развивается естественным образом начиная с младенческого возраста на базе общей моторики. Сначала ребёнок учится хватать предмет, после появляются навыки переключивания из руки в руку, так называемый «пинцетный захват» и т. д., к двум годам он уже способен рисовать, правильно держать кисточку и ложку. В дошкольном и раннем школьном возрасте моторные навыки становятся более разнообразными и сложными. Увеличивается доля действий, которые требуют согласованных действий обеих рук.

Уровень развития мелкой моторики определяет готовность ребенка к школе, ведь при недостаточном развитии пальчиков ребенок не сможет овладеть письмом. Развитие мелкой моторики важно не только само по себе. Оно оказывает решающее влияние на развитие речи, ловкость пальцев стимулирует речевые зоны головного мозга.

Для вас, дорогие родители, мы подготовили обзор занятий и пособий, способствующих развитию мелкой моторики.

Полезную детским ручкам активность дают пальчиковые игры и пальчиковая гимнастика. Детишками старшего дошкольного возраста можно предложить пальчиковые кукольные театры – не только развитие рук, но и настоящие театрализованные представления, поставленные и сыгранные самим малышом.

Прекрасно стимулируют развитие мелкой моторики занятия лепкой, рисованием пальчиковыми красками, конструированием из гибкой, пушистой проволоки, аппликацией с применением круп, шнуровкой, мозаикой. Игры с мелкими предметами - пазлы, конструкторы, бусины и т. д. Массаж кистей и пальцев и т. д.

Что еще стоит использовать для развития моторики:

- ✚ Цветные клубки нитей для перематывания.
- ✚ Мячики для тренировки мускулатуры кисти.
- ✚ Наборы мелких игрушек и предметов с разными поверхностями.
- ✚ Дощечки со слоем пластилина - на них можно выкладывать узоры из камешков, бусин, крупы.
- ✚ Счетные палочки для выкладывания узоров.
- ✚ Проволочки для создания узоров и фигур.

Пусть игры будут интересными и короткими - и пяти минут вполне достаточно для развития ребенка! Но игра должна быть доведена до конца. Во время занятия ребенка не должны отвлекать посторонние предметы - уберите их из поля зрения. Игрушки, с которыми будете заниматься, не давайте для постоянных игр, иначе малыш потеряет к ним интерес.