

# ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЯ

## Рекомендации для родителей

Лето – пора отпусков и путешествий. И независимо от того, на чем вы с семьей путешествуете – на своей ли машине, в автобусе, поезде или самолете, проблема всегда одна – чем занять детей? Родители должны заранее продумать, как организовать и чем занять свое чадо во время пути. Безусловно, все детишки разные. Разные они и по возрасту, и по темпераменту, и по своим интересам. Вашему вниманию предлагаются идеи, чем занять ребенка, во время путешествия в самолете, поезде, машине.

### 10 интересных занятий и игр для детей в самолете

1. Первое развлечение, которое явно заинтересует любого ребенка – это знакомство с новым пространством. Расскажите ребенку о самолете, покажите и дайте потрогать все, что окружает маленького пассажира. После взлета можно провести ребенка по салону, рассказывая, где сидят пилоты, чем занимается стюардесса и т. д. Таким образом, вы не только отвлекете ребенка, но и позволите ему освоиться на новой для него территории.

2. Отличным развлечением в самолете может стать еда. Конечно, ребенок все время перелета не может что-то жевать. Но на какое-то время пюре в красивой баночке его сможет отвлечь. Можно также пронести на борт фрукты и сухофрукты. Родители более взрослых детишек могут захватить с собой пару «Чупа-Чупсов», которые очень помогут при взлете, когда закладывает уши.

3. Приготовьте для своего ребенка небольшие сюрпризы, которые дети просто обожают. Однако доставать их и предъявлять ребенку нужно постепенно. Например, сначала вы вынимаете



из своей сумки – набор для рисования. Подробные и простые картинки-инструкции по рисованию животных помогут родителям быстро научить детей рисовать медведя, тигра, черепаху и других представителей животного мира.

4. Возьмите с собой в самолет пару-тройку маленьких, но интересных книг. Новая книжка с яркими картинками на некоторое время точно увлечет вашего ребенка.

5. Простой лист бумаги в замкнутом пространстве тоже может стать замечательным развлечением. Покажите ребенку, как из бумаги делается самолетик. Летите на самолете и сами «конструируете» самолет. А готовый бумажный самолетик можно раскрасить.

6. Развлечь, отвлечь и надолго заинтересовать ребенка помогут пальчиковые игрушки. С ними можно поставить целый спектакль, на ходу (точнее на лету) придумывая всевозможные истории.

7. Подростков увлечь значительно проще, они с удовольствием посмотрят фильм из репертуара воздушного кинотеатра, поиграют в игры на планшете, послушают музыку и т.д.

8. Отличным развлечением может стать массаж. Для этого родителям нужно приобрести в аптеке массажер-колечко Су-Джок. Этот **шарик** очень полезен для развития речи малыша. Стоит он недорого, а детишкам очень нравится.

Су Джок массажное кольцо (кольцо массажное)

9. Многие дети обожают всевозможные наклейки, поэтому для них стоит заранее приобрести специальную книжку, в которую вклеиваются небольшие наклейки.

10. Ну и, конечно, любого ребенка на некоторое время отвлечет планшет с мультиками.

### **10 идей для занятий с ребенком во время путешествия поездом**

Расположившись в купе, посадите ребенка у окна и расскажите ему о железной дороге. После того, как поезд тронется, уделите ребенку немного времени, посмотрите вместе с ним в окно. Сочините интересные истории про людей, живущих в домах, про разных зверюшек, обитающих в лесу, мимо которого вы проезжаете. Малышу станет интересно, и некоторое время он с удовольствием будет рассматривать пейзажи за окном.

1. Когда ему надоест сидеть на одном месте, проведите ему экскурсию по вагону. Возможно, ваш ребенок найдет себе друга-попутчика, и ему будет не так скучно переносить длинную дорогу.

2. Цветные карандаши, фломастеры и альбом – эти принадлежности также на некоторое время отвлекут вашего ребенка. Попросите его нарисовать поезд, железную дорогу, дома, лес и т. д.

3. Незаменимыми помощниками в дороге во все времена были книги. Почитайте ему или пусть он сам посмотрит яркие картинки в книжках.

4. Незаменимым атрибутом в любом путешествии станут пальчиковые игрушки. С ними можно показать настоящий спектакль. Дети с удовольствием примут в нем непосредственное участие.

5. С детьми постарше можно поиграть в настольные игры, сложить пазлы.

6. Надолго увлекут ребенка занимательные игры в «Слова» или «Города». Каждое слово должно начинаться на букву, которой заканчивается предыдущее. Например, машина – антенна – автобус – самолет и т. д. Города: Москва – Анапа – Астрахань – Норильск и т. д. Конечно, выбор игры зависит от возраста вашего ребенка.

7. Дети постарше охотно разгадывают загадки. Поэтому им можно приобрести специальные книжки. Разгадыванием головоломок и кроссвордов с удовольствием занимаются подростки.

8. Морской бой – старая, но очень увлекательная игра также поможет скоротать время в поезде.

9. Малышам в дорогу можно приобрести новые игрушки – сборные маленькие машинки, солдатиков, крепость, которую нужно собирать.

10. Если ваш ребенок познакомится в поезде с другими детьми, то «вахту» развлечений можно будет поделить с другой мамой. Час вы развлекаете детей в своем купе, час она.

### **10 способов сделать поездку в машине увлекательной для ребенка**

1. Прекрасным развлечением для детей может стать аудиокнига.

2. Маленькие дети могут слушать песенки, дети после трех лет прекрасно воспринимают радио-сказки.

3. Малыши любят подвесные игрушки в машине. Длительное могут поиграть с мягкими игрушками.

4. Дети старше трех лет охотно рассматривают книжки с картинками.

5. Развлечь ребенка в машине можно, играя с ним в интерактивные игры. Например, «кто первый увидит желтую машину, велосипедиста, красный дом и т.д.» Ребенку можно дать задание посчитать придорожные столбы, знаки, повороты или следить за появлением ГИБДД.

6. С детьми постарше можно заняться изучением марок машин, дорожных знаков. От таких интерактивных занятий они в восторге.

7. Отличным занятием и в машине могут стать игры в слова.

8. Забытый всеми «Кубик Рубика» («Магический кубик») станет для путешественников просто палочкой-выручалочкой.

9. Надолго отвлечет ребенка и спектакль, исполненный при помощи пальчиковых кукол.

10. Если в машине едет сразу несколько детей, то можно сочинять сказку по очереди. Одно предложение говорит первый ребенок, второй – продолжает повествование и т.д. Такая сказкотерапия снимет стресс и успокоит.

Дорога станет для ребенка интересным приключением, если родители не пожалеют времени на общение с ним и заранее подумают о том, как интересно и с пользой провести время в пути. Уважаемые родители, дорожите каждой минутой, проведенной со своими детьми. Ведь они так быстро растут!